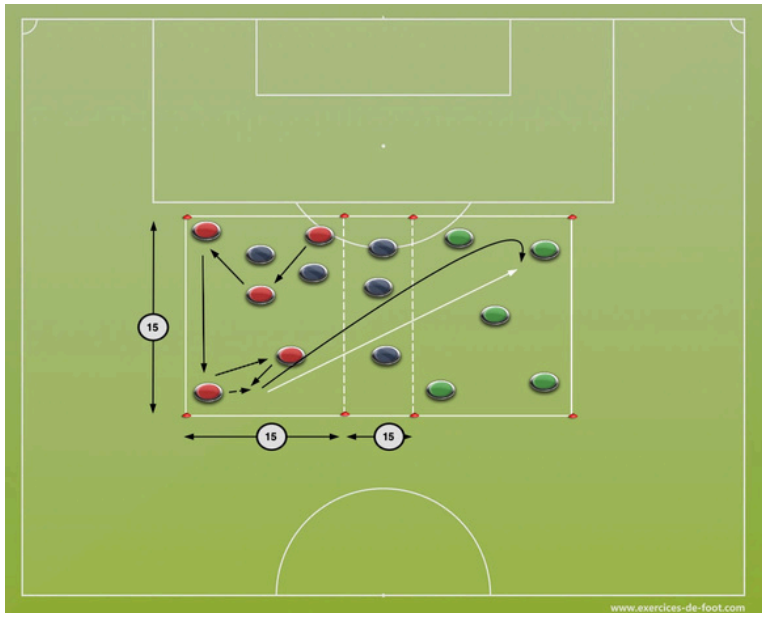
UEFA B

SEMAINE 48	PHASE DE JEU	**DÉSÉQUILIBRER / FINIR**
Mercredi 27 Novembre 2024	PRINCIPE	**JOUER A L'OPPOSÉ APRÉS AVOIR FIXER COLLECTIVEMENT**
Capponi Fabien U15 D1	SOUS PRINCIPE	**RELATION MIL DEF / MIL OFF (Jeu court - jeu long)**

ORGANISATION / REGLES / CONSIGNES

Objectif : Mise en train. 5+5V5 JEU DE LA RIVIERE

- *Les deux équipes de cinq essaient de conserver le ballon et de le faire circuler d'un côté a l'autre du terrain sans que l'équipe de 5 ne puisse l'intercepter.*
- *À l'intérieur de sa zone, une équipe de cinq doit réaliser un minimum de trois passes avant de renverser le jeu vers l'autre équipe.*
- *2 joueurs de l'équipe de 5 sont autorisées à presser l'équipe en possession du ballon à l'intérieur de sa zone. Les autres joueurs peuvent entrer dans la zone opposée uniquement après le ballon. Jeu en 2 touches de balles.*



VARIABLES

- **Option 2 :** Lorsque l'équipe qui défend récupère le ballon, elle prend la place de celle qui l'a perdu et les rôles s'inversent.
- Changer le jeu que sur du jeu aérien.
-

COMPORTEMENTS ATTENDUS

COLLECTIFS / INDIVIDUELS

- Conserver le ballon sur un côté pour fixer l'adversaire et ensuite renverser le jeu vers l'autre côté pour profiter du déséquilibre.
- Faire circuler le ballon rapidement sur le côté où l'adversaire presse pour casser le pressing adverse et combiner à l'aide d'appui-remises pour changer le jeu.
- Changer le jeu par une passe longue aérienne pour éviter le risque d'interception tout en dosant la passe pour qu'elle soit facilement contrôlable pour le joueur.

CRITÉRES RÉALISATIONS / RÉUSSITES

- La passe : les épaules au dessus du ballon, La cheville doit être verrouillée, Regard sur le ballon au moment de la passe .
- Les épaules de 3/4 orienter.
- De la souplesse sur a cheville au moment du contrôle.

INCIDENCES PEGAGOGIQUE

SURFACE

Long : **38M**

Larg : **15M**

DURÉE

20MIN

SÉQUENCE

1

PROCÉDÉ

COMPLEMENTAIRE

Pédagogie : Active

UEFA B

SEMAINE 48

Mercredi 27 Novembre 2024

Capponi Fabien U15 D1

PHASE DE JEU

PRINCIPE

SOUS PRINCIPE

DÉSÉQUILIBRER / FINIR

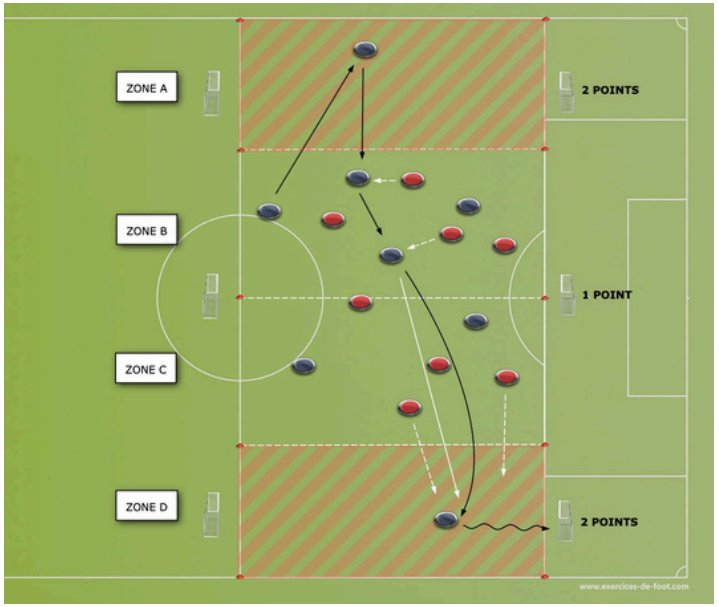
JOUER A L'OPPOSÉ APRÉS AVOIR FIXER COLLECTIVEMENT

RELATION MIL DEF / MIL OFF (Jeu court - jeu long)

ORGANISATION / REGLES / CONSIGNES

Objectif : JEU A THÉME.

- *8V8 avec 3 mini buts et 4 zones (2 zones couloirs et 2 zones centrale)*
- *Dispositif : 242 pour les 2 équipes.*
- *Jeu libre pour les 2 équipes, marquer dans un couloir de la zone B a la zone D 2 pts, marquer dans le but centrale 1 pt.*
- *L'équipe en possession du ballon peut utiliser les deux couloirs extérieurs tandis que l'équipe qui défend peut entrer dans un couloir uniquement après le ballon.*



VARIABLES

- **Option 2 :** Renverser de la zone B a la zone D en 2 touches 1 pt supplémentaire.
-

COMPORTEMENTS ATTENDUS

COLLECTIFS / INDIVIDUELS

- Attaquer d'un côté du terrain afin d'attirer et fixer l'adversaire pour ensuite renverser le jeu vers l'autre côté et profiter du déséquilibre.
- Utiliser la largeur du terrain pour étirer le bloc défensif adverse, le contourner et exploiter les espaces laissés libres côté faible de la défense.
- Rapidement se positionner sur toute la largeur du terrain une fois le ballon récupéré pour agrandir l'espace de jeu effectif.
- Accélérer le jeu vers l'avant une fois le changement de côté et ne pas laisser le temps à l'adversaire de coulisser pour se replacer.

CRITÉRES RÉALISATIONS / RÉUSSITES

- ...

INCIDENCES PEGAGOGIQUE

SURFACE

Long : **40M**

Larg : **60M**

DURÉE

20MIN

SÉQUENCE

2

PROCÉDÉ

JEU

Pédagogie : Active

UEFA B

SEMAINE 48

Mercredi 27 Novembre 2024

Capponi Fabien U15 D1

PHASE DE JEU

PRINCIPE

SOUS PRINCIPE

DÉSÉQUILIBRER / FINIR

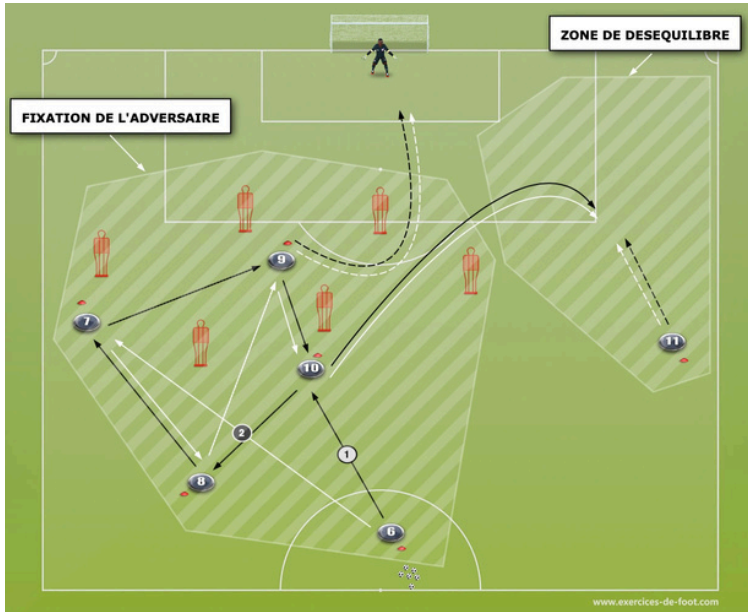
JOUER A L'OPPOSÉ APRÉS AVOIR FIXER COLLECTIVEMENT

RELATION MIL DEF / MIL OFF (Jeu court - jeu long)

ORGANISATION / REGLES / CONSIGNES

Objectif : EXERCICE ANALYTIQUE.

- Positionner les joueurs comme sur le schéma, l'objectf est de fixer l'adversaire coté aprés avoir échanger un minimum de 5 passes avant de renverser le jeu coté faible de la défense.
- Dispositif du week end 4231.



VARIABLES

- **Option 2 :** Circuit blanc. Passer a un exercice adaptatif + compétition
-

COMPORTEMENTS ATTENDUS

COLLECTIFS / INDIVIDUELS

- Attaquer d'un côté du terrain afin d'attirer et fixer l'adversaire pour ensuite renverser le jeu vers l'autre côté et profiter du déséquilibre.
- Utiliser la largeur du terrain pour étirer le bloc défensif adverse, le contourner et exploiter les espaces laissés libres côté faible de la défense.
- Rapidement se positionner sur toute la largeur du terrain une fois le ballon récupéré pour agrandir l'espace de jeu effectif.
- Accélérer le jeu vers l'avant une fois le changement de côté et ne pas laisser le temps à l'adversaire de coulisser pour se replacer.

CRITÉRES RÉALISATIONS / RÉUSSITES

- Nombre de but marquer .
- Nombre de passe dans la profondeur dans le bon timing

INCIDENCES PEGAGOGIQUE

- ***Correction sur l'aspect technique :***
- La vitesse d'enchainement du numéro 10 entre son contrôle et passe.
- qualité de la passe qui déséquilibre dans la course de son partenaire pour garder le temp d'avance.

SURFACE

Long : **40M**

Larg : **60M**

DURÉE

20MIN

SÉQUENCE

1

PROCÉDÉ

EXERCICE

Pédagogie : Directive

UEFA B

SEMAINE 48

Mercredi 27 Novembre 2024

Capponi Fabien U15 D1

PHASE DE JEU

PRINCIPE

SOUS PRINCIPE

DÉSÉQUILIBRER / FINIR

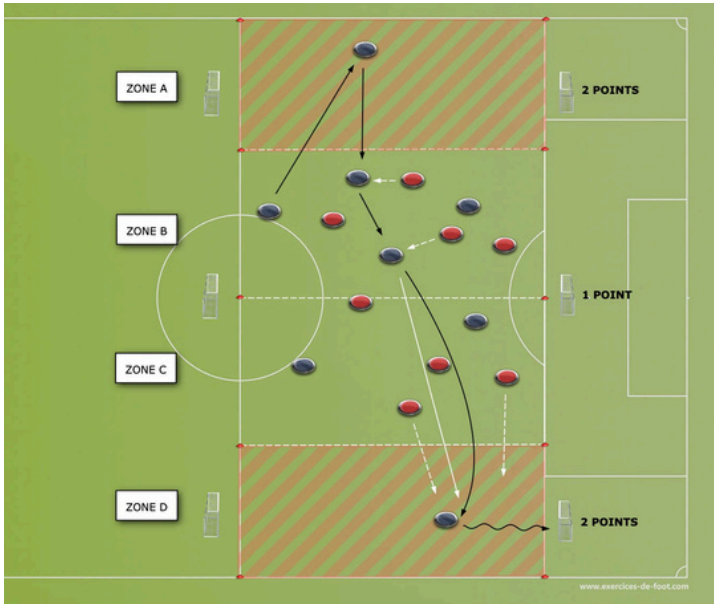
JOUER A L'OPPOSÉ APRÉS AVOIR FIXER COLLECTIVEMENT

RELATION MIL DEF / MIL OFF (Jeu court - jeu long)

ORGANISATION / REGLES / CONSIGNES

Objectif : JEU DE FIN.

- *8V8 avec 3 mini buts et 4 zones (2 zones couloirs et 2 zones centrale)*
- *Dispositif : 242 pour les 2 équipes.*
- *Jeu libre pour les 2 équipes, marquer dans un couloir de la zone B a la zone D 2 pts, marquer dans le but centrale 1 pt.*



VARIABLES

- **Option 2 : ...**

SURFACE

Long : **40M**

Larg : **60M**

DURÉE

20MIN

SÉQUENCE

2

PROCÉDÉ

JEU

Pédagogie : Active

COMPORTEMENTS ATTENDUS

COLLECTIFS / INDIVIDUELS

- Attaquer d'un côté du terrain afin d'attirer et fixer l'adversaire pour ensuite renverser le jeu vers l'autre côté et profiter du déséquilibre.
- Utiliser la largeur du terrain pour étirer le bloc défensif adverse, le contourner et exploiter les espaces laissés libres côté faible de la défense.
- Rapidement se positionner sur toute la largeur du terrain une fois le ballon récupéré pour agrandir l'espace de jeu effectif.
- Accélérer le jeu vers l'avant une fois le changement de côté et ne pas laisser le temps à l'adversaire de coulisser pour se replacer.

CRITÉRES RÉALISATIONS / RÉUSSITES

- ...

INCIDENCES PEGAGOGIQUE

BILAN DE LA SÉANCE :

Sur ma posture, le niveau d'engagement des joueurs, l'efficacité de la séance :

...

Modifications à apporter sur l'aménagement et/ou les consignes :

...