

DOCUMENT

LES PHASES DE LA TRANSITION

PHASE 1 - POSSESSION

GARDER LE BALLON EST VITAL SI LES ÉQUIPES VEULENT MARQUER DES BUTS. L'OPPOSITION ADVERSE DOIT ÊTRE ORGANISÉE AFIN DE CREER LA PERTE. L'OBJECTIF EST DE GARDER LA POSSESSION, MEME SI CE N'EST PAS TOUJOURS POSSIBLE.

PHASE 4 - RECUPERER LE BALLON

PROFITEZ DES JOUEURS NON DANGEREUX DE PART LEUR POSITIONS SUR LE TERRAIN. DES QU'ILS ONT LE BALLON, ACCENTUER LA PRESSION COLLECTIVE OU INDIVIDUELLE. DETERMINER UN PLAN DE RECUPERATION DU BALLON

PHASE 2- PERDRE LE BALLON

MAINTENANT, LES JOUEURS DOIVENT RÉCUPÉRER RAPIDEMENT ET SE METTRE DERRIÈRE LE BALLON, ESSAYER DE LE RÉCUPÉRER RAPIDEMENT ET EMPÊCHER L'ADVERSAIRE DE MARQUER. LES JOUEURS DOIVENT REFORMER LE BLOC POUR EMPÊCHER LES ADVERSAIRES DE MARQUER

PHASE 3- S'OPPOSER A LA PROGRESSION

L'ÉQUIPE DOIT S'ORGANISER COLLECTIVEMENT SUR TOUT LE TERRAIN POUR EMPÊCHER L'ADVERSAIRE DE FAIRE CIRCULER LE BALLON DANS LES ZONES DANGEREUSES