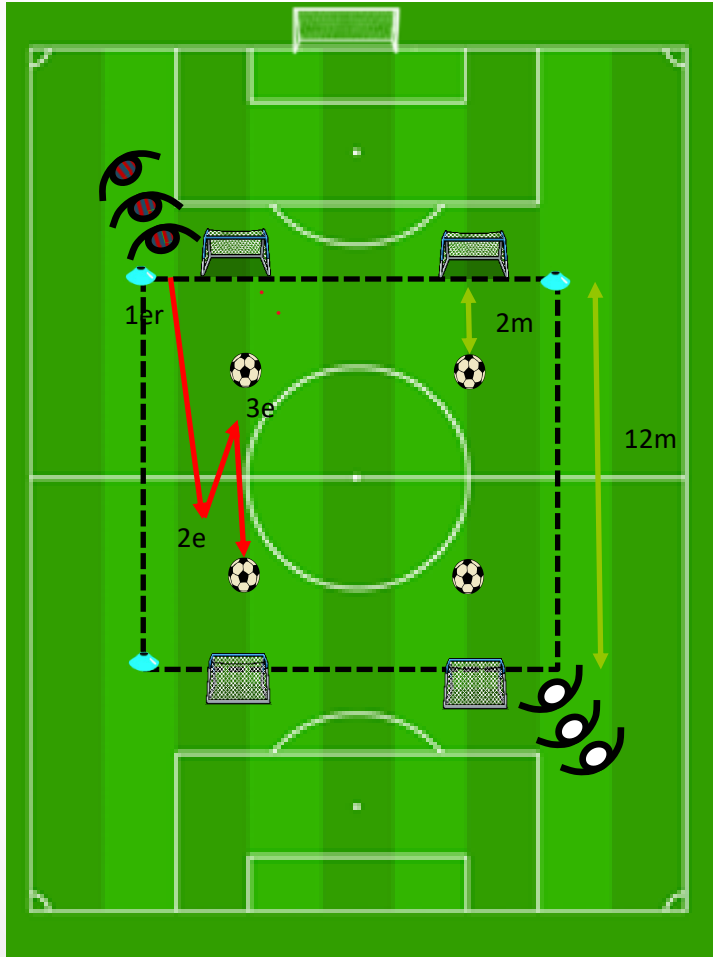




# REAGIR VITE SELON UN SIGNAL

## ETRE CAPABLE DE S'ADAPTER RAPIDEMENT



- **Objectif** : Réagir / agir vite selon le signal et les changements imposés
- **But** : Marquer grâce a la vitesse de course
- **Consignes** : Les deux joueurs partent au 1er coup de sifflet, a chaque fois que le joueur entend un coup de sifflet il doit changer de direction et marquer . Lors du 1er coup de sifflet le joueur doit attaquer le ballon le plus loin ..
- **Variantes** : Varier les distances / Mettre les buts plus loin / Départ assis

⚽ x4   🔵 x4   🏟️ x4